

АДМИНИСТРАЦИЯ

ХАСАНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

пгт Славянка

30.09.2022 г. № 667 -па

О проведении в Хасанском муниципальном районе Всероссийской акции «10 000 шагов к жизни», приуроченной к Всероссийскому дню ходьбы

В соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 6 октября 2003 года № 131 - ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», в целях реализации муниципальной программы «Укрепление общественного здоровья населения Хасанского муниципального района на 2022-2024 годы», утвержденной постановлением администрации Хасанского муниципального района от 28.07.2022 г. №503-па, руководствуясь Уставом Хасанского муниципального района, администрация Хасанского муниципального района

ПОСТАНОВЛЯЕТ:

1.  Провести 2 октября 2022 года на территории Хасанского муниципального района Всероссийскую акцию «10 000 шагов к жизни», приуроченную к Всероссийскому дню ходьбы (далее - акция).

2.  Утвердить прилагаемое положение о проведении акции.

3.  Отделу культуры, спорта и молодежной политики администрации Хасанского муниципального района (О.С. Корнейчук) организовать подготовку и проведение акции в соответствии с Положением о проведении акции.

 4. Разместить настоящее постановление на сайте администрации Хасанского муниципального района в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

5.  Настоящее постановление вступает в силу со дня его принятия.

 6.  Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на заместителя главы администрации Хасанского муниципального района А.Е. Худоложного.

Глава Хасанского

муниципального района И.В. Степанов

Приложение

Утверждено:

постановлением администрации

 Хасанского муниципального района

 от «30» сентября г. № 667-па

**ПОЛОЖЕНИЕ**

о проведении Всероссийской акции «10 000 шагов к жизни», приуроченной к Всероссийскому дню ходьбы

1. **ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

 1.1.  Настоящее положение определяет порядок и условия проведения Всероссийской акции «10 000 шагов к жизни» приуроченной к Всероссийскому дню ходьбы (далее - акция), которая пройдет 2 октября 2022 года.

 1.2.  Организатором акции является администрация Хасанского муниципального района. Общее руководство и  непосредственное проведение акции осуществляет отдел культуры, спорта и молодежной политики администрации Хасанского муниципального района.

1. **ЦЕЛЬ АКЦИИ**

 2.1.  Цель проведения акции:

- увеличение ежедневной фоновой двигательной активности населения;

- пропаганда ответственного  отношения к своему здоровью.

**3. ЗАДАЧА АКЦИИ**

 3.1. Задачей акции является:

- на стимулирование и повышение ежедневной двигательной активности людей разного возраста, на развитие естественных методов оздоровления, создание условий для выбора и ведения здорового образа жизни, увеличение количества людей, систематически занимающихся физической культурой и спортом;

- формирование оптимального двигательного режима и привычки к ходьбе.

**4. УЧАСТНИКИ**

Граждане всех возрастов, проживающие на территории РФ, особенно молодежь и лица старшего возраста.

**5. ДАТА И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ**

 Дата и время проведения акции: 2 октября 2022 года в 9:00 на пляже б. Баклан пгт Славянка Хасанского муниципального района». Регистрация участников на сайте Лиги здоровья нации: [www.ligazn.ru](http://www.ligazn.ru/).